

Palestra

Coaching

**transformando
intenções em resultados**

ACIP

08 de agosto de 2013

Por João Carlos Rocha

*Consultor e coach, formado pelo
Instituto EcoSocial. Membro da
ICF – International Coach Federation*



**“Nada posso lhe oferecer
que não exista em você mesmo.
Não posso abrir-lhe outro mundo além
daquele que há em sua própria alma.
Nada posso lhe dar, a não ser a oportunidade,
o impulso, a chave.
Eu o ajudarei a tornar visível
o seu próprio mundo, e isso é tudo.”**

Herman Hesse

Roteiro

Mini currículo

Quem sou eu

Questões prévias

Sobre o Instituto EcoSocial

Sobre o Processo de Coaching

Cuidados para contratar um coach

Processo presencial ou por Skype

Sugestão de leitura

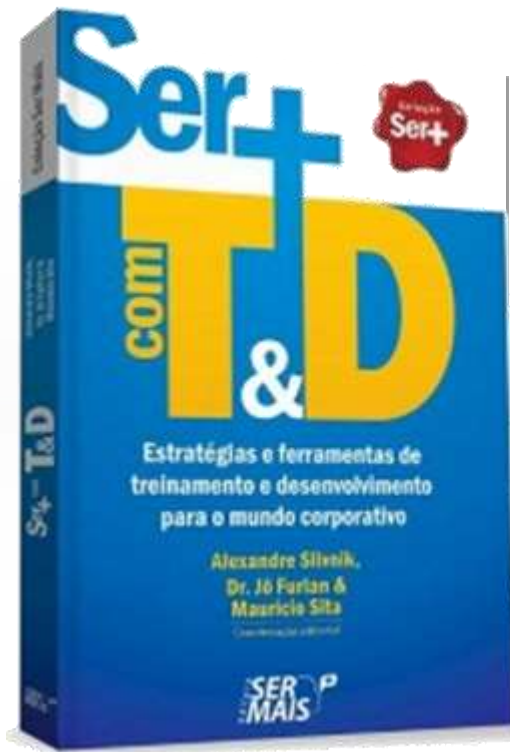
Contato

Aplicativo para Celulares

João Carlos Rocha - Mini currículo

- Coach executivo, consultor de DHO e palestrante.
- Hospital Albert Einstein, Mercedes, Novelis, TECNISA, TIVIT e Votorantim, dentre outras.
- Formação e Aprofundamento para Consultores da Adigo, com base metodologia do NPI - Nederlands Pedagogish Institut, Holanda
- Formação de Coaches do Instituto EcoSocial, certificado pela ICF.
- Carreira nas áreas de Operação, Manutenção e DHO de grandes empresas, Açominas, Cenibra e Novelis.
- Grandes projetos, submetidos a certificações internacionais e SOX.
- Graduado em Ciências Jurídicas e Sociais com MBA em Gerência de RH
- Cursos de especialização pela FDC e FGV.
- Docente da Fundação Logosófica.
- Membro do Instituto EcoSocial.
- Co-autor do livro Ser Mais com T&D, lançado no CBTD 2010 - Congresso Brasileiro de Treinamento e Desenvolvimento.
- Recomendado no Guia Palestrantes SA Edição 2012.

Publicações



Questões prévias

**Apresentadas no ato da inscrição e
tratadas durante a palestra.**

Quais são as questões dos inscritos?

Você fez um curso específico para ser coach? Qual é a sua formação em Coaching?

Li sobre o assunto, mas não entendi. Qual é o objetivo?

Quais são as técnicas que podem ser utilizadas para melhorar a performance profissional e pessoal visando a satisfação de objetivos?

Quais são as ferramentas do líder coach?

O Coaching é só para questões profissionais?

Quais são as questões dos inscritos?

Como sei se
estou preparada
para fazer
coaching?

Fui vítima de extorsão por um
Escritório de Recolocação.
Fiquei decepcionado
e me afastei de coisas deste tipo.
Estou querendo aprofundar
no conhecimento para
não cair em outra armadilha.

Você dá
garantia do
resultado?
Como?

Existe mercado
para Coaching no
Vale do Paraíba?

COACHING

é o nome do processo.

COACHEE
Ou
PERFORMER
é a pessoa
que contrata
o processo.



COACH
é o profissional
que conduz
o processo.

Minha formação em Coaching

PROGRAMA DE FORMAÇÃO DE COACHES DO INSTITUTO ECOSOCIAL

Duração do Programa: 18 meses
Mar/2008 a set/2009

Carga Horária: 232 horas

176 horas	8 imersões de 2 dias e meio para aulas e vivências
12 horas	Sessões de Coaching - coach do Instituto EcoSocial
36 horas	Atuação prática - 24 sessões de coaching
8 horas	Supervisão - 6 encontros
	Trabalho de Conclusão de Curso

Curso Certificado pela ICF

Atualização permanente em cursos, congressos e grupos de estudo.





Sobre o Instituto EcoSocial



Instituto EcoSocial

- Grupo de 50 consultores
- Instituição sem fins lucrativos, fundada em 2001
- Abordagem comum baseada nos conceitos da Ecologia Social
- 10 % do faturamento é destinado a:
 - Programa Germinar – Formação de Líderes para o 3º Setor
 - Desenvolvimento dos membros e da organização
 - Projetos Sociais



Clientes do Instituto EcoSocial

AES Brasil
Abbott
Ampla
Andrade Gutierrez
ArcelorMittal
Aperam
Aymoré
Banco Itaú
BRINKS
Camargo Correa
Comau
BG do Brasil
BHP Billiton
Caramuru Alimentos
CIAM
Comgás
Diageo
Even
Fertgeo
Fleury Medicina e Saúde
Fiat Automóveis

Fiat Power Train
Fundação O Boticário
GE - Power & Gás
Givaudan
Hospital Albert Einstein
Instituto ABAD
Instituto GESC
ISVOR (Fiat)
Instituto Paradigma
Mafripar
Medley
Mercedes
Novartis
Novelis
Petrobras
Pfizer
Pinacoteca do Estado SP
PLKC Advogados
Porto Seguro
Projeto Arrastão
Promundo

Receita Federal
Roche
Sabesp
Sadia
Santander
Shell
Sindusfarma
Solutia
Souza Cruz
TBG
TECNISA
Tejofran
TIM
TIVIT
Tractebel
Ultragás
Usiminas
Visanet
Votorantim
Weleda
Wilson Sons



Sobre o Processo de Coaching



Minha inspiração...

Como coach e consultor de processos, posso resumir a inspiração para o meu trabalho na história das sementes encontradas no deserto de Masada em 2008, com 2 mil anos de existência.

Plantadas, se transformaram em palmeiras de tâmaras idênticas às nascidas de sementes atuais.

De forma análoga, seja como indivíduos ou organizações, temos incontáveis sementes adormecidas à espera da provocação adequada para constituirmos frondosas realizações. Faz sentido?

Para colocar em prática esta inspiração, busco entender com precisão a questão do cliente, seja ela individual, da equipe ou da organização, e juntos construímos a solução. Meu lema é que a receita é não ter receita e que qualquer problema sempre tem mais de uma solução, só precisamos encontrar a melhor.



O que é coaching?

- Coach – Kocs, Hungria - Carruagem
- Processo que leva de um estado atual a um estado futuro desejado
- Termo incorporado aos esportes e corporações
- O coach não faz pelo outro

O que não é coaching?

- Terapia
- Consultoria
- Mentoria
- Aula

É importante conhecer as diferenças, pois cada processo tem sua aplicabilidade e atende a determinadas expectativas.

A quem se destina?

- Atletas, artistas e profissionais em geral.
- Quem deseja ampliar o auto desenvolvimento.
- *High Potential*.
- Executivo em fase de transição / recém promovido.
- Empresário em fase de revisão do seu negócio.
- Qualquer pessoa que esteja numa “encruzilhada”.

Principais resultados esperados

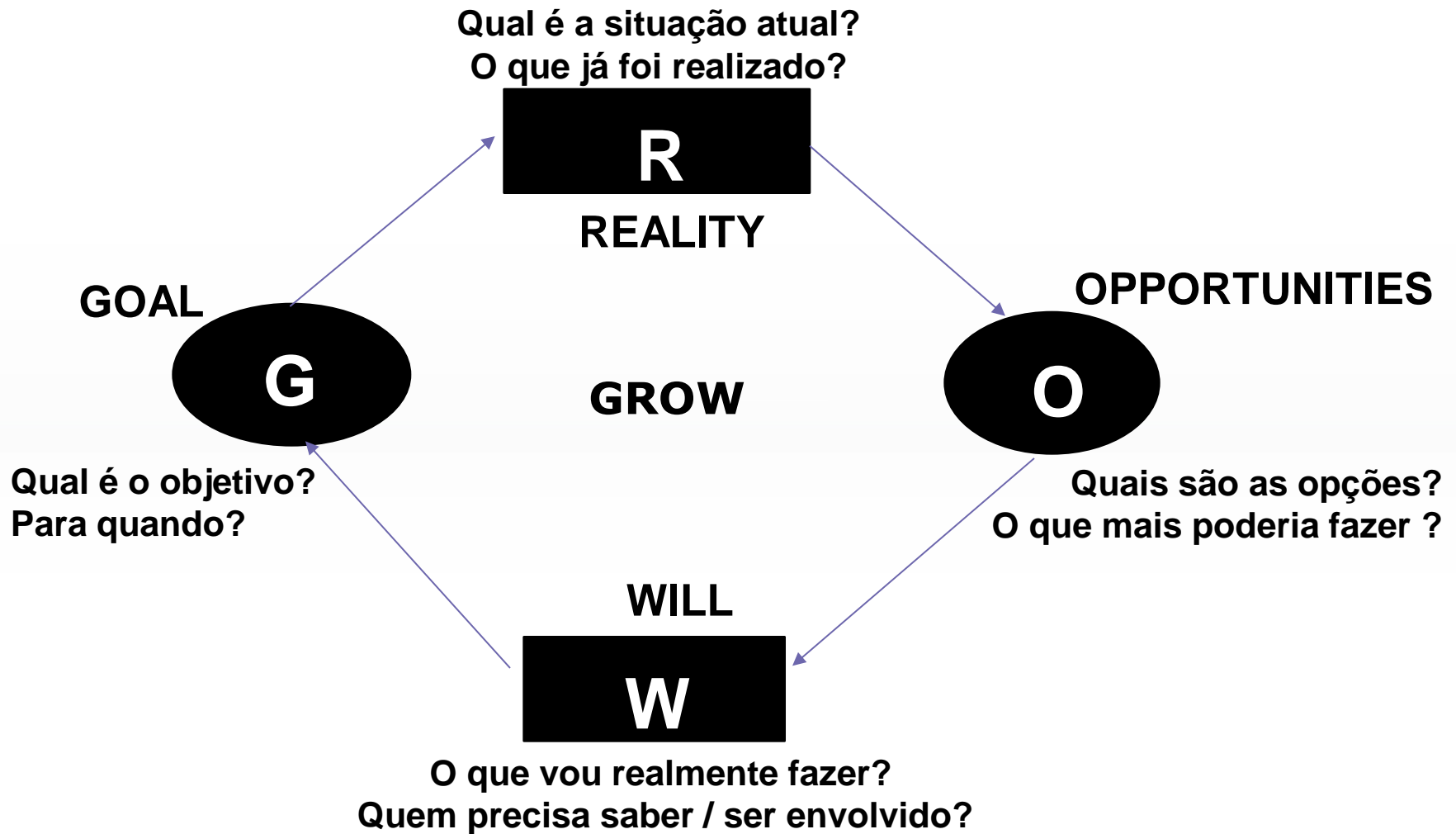
- Foco nas necessidades de desenvolvimento individual.
- Apoio nos processos de transição e novos desafios profissionais.
- Criação de um espaço privado e seguro para trabalhar as questões pessoais inerentes ao exercício do papel de líder.
- Ampliação da imagem do trabalho como palco de desenvolvimento pessoal, além de profissional.
- Apoio ao desenvolvimento das habilidades de lidar com pessoas e com as relações.



Como funciona o Processo de Coaching?



Qual é o modelo central?



Quais são os principais cuidados para se contratar um coach?

Quais são os principais cuidados?

✓ **FORMAÇÃO**



Quais são os principais cuidados?

- ✓ **FORMAÇÃO**
- ✓ **EXPERIÊNCIA**

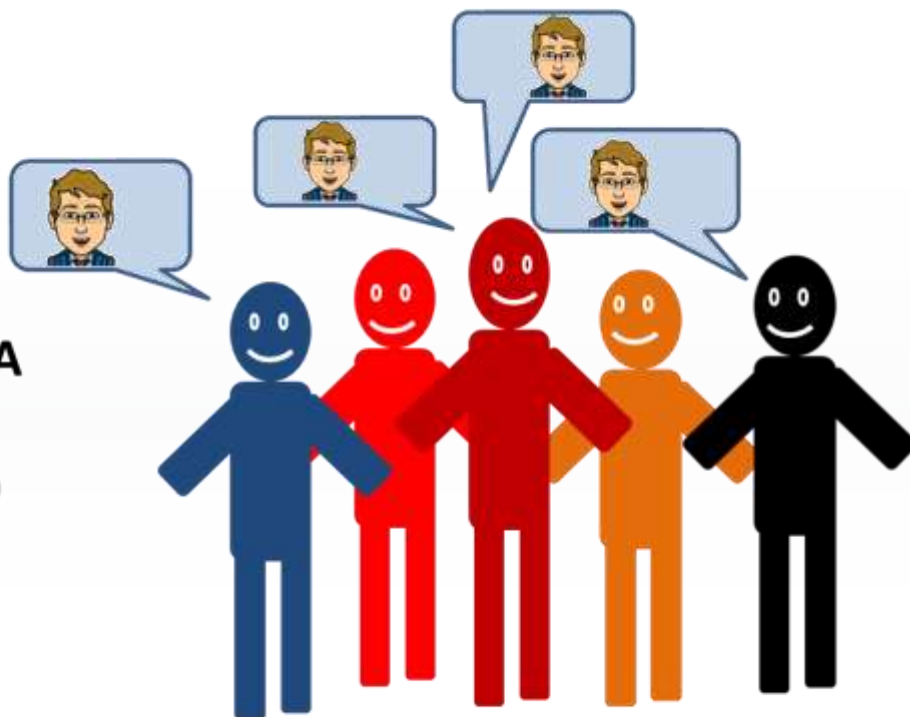


Quais são os principais cuidados?

✓ **FORMAÇÃO**

✓ **EXPERIÊNCIA**

✓ **REPUTAÇÃO**



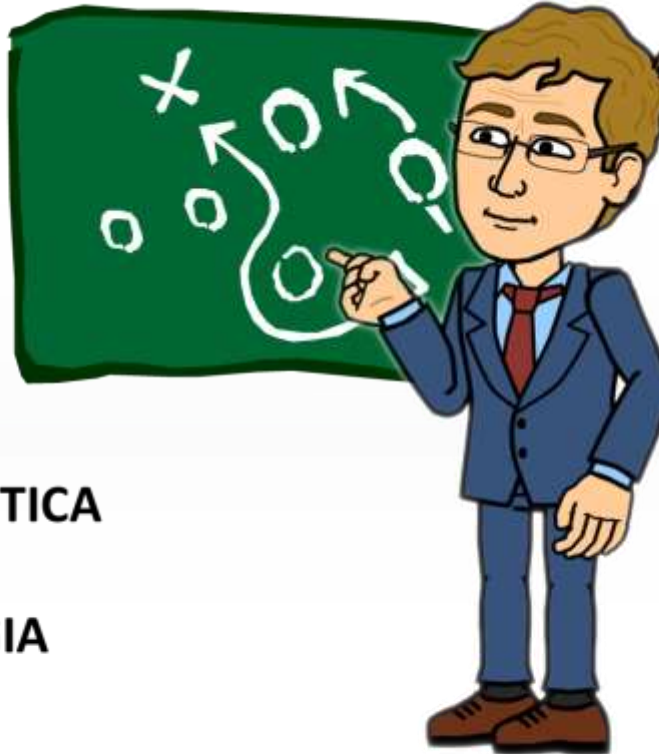
Quais são os principais cuidados?

- ✓ **FORMAÇÃO**
- ✓ **EXPERIÊNCIA**
- ✓ **REPUTAÇÃO**
- ✓ **CÓDIGO DE ÉTICA**



Quais são os principais cuidados?

- ✓ FORMAÇÃO
- ✓ EXPERIÊNCIA
- ✓ REPUTAÇÃO
- ✓ CÓDIGO DE ÉTICA
- ✓ METODOLOGIA



Quais são os principais cuidados?

- ✓ FORMAÇÃO
- ✓ EXPERIÊNCIA
- ✓ REPUTAÇÃO
- ✓ CÓDIGO DE ÉTICA
- ✓ METODOLOGIA
- ✓ EMPATIA



Quais são os principais cuidados?

- ✓ **FORMAÇÃO**
- ✓ **EXPERIÊNCIA**
- ✓ **REPUTAÇÃO**
- ✓ **CÓDIGO DE ÉTICA**
- ✓ **METODOLOGIA**
- ✓ **EMPATIA**
- ✓ **PROPRIEDADE DO PROCESSO**



Processo presencial ou por Skype

O processo de Coaching pode ser realizado presencialmente em nosso escritório ou na empresa do *coachee*. Pode também ser feito remotamente, por telefone ou Skype.

Para saber mais, entre em [contato!](#)



Sugestão de leitura

ADIGO CONSULTORES. Programa de Formação de Consultores, 2002.

ARAÚJO, ANE. Coach: um parceiro para o seu sucesso. Editora Gente, 1999.

BURKHARD, GUDRUN. Bases Antroposóficas da Metodologia Biográfica. Editora Antroposófica, 2002.

CHARTON, ANITA. Biographical Counselling Skills for Social Professions Program, 2002.

COLLINS, GORDON. The Leadership Coaching Workshop. The Coaching Network, 2002.

MOGGI, JAIR; BURKHARD, DANIEL. O Espírito Transformador. Editora Gente, 2000.

SENGE, PETER. A Dança das Mudanças, 1997.

Contato



[RochaJCarlos](#)



[JCRocha](#)



[João Carlos Rocha](#)



[www.JCRocha.net](#)

Aplicativo



Experimente nosso APP!



CoachApp.com.br